



CONTACT SOMMER RETREAT

03. – 09. August 2025
Haus Königssee in der Eifel



EINTAUCHEN IN EINE GANZE CONTACT SOMMER WOCHE MIT ALLEM, WAS DAZU GEHÖRT:

Viel Zeit und Raum zum Tanzen, ein freier Tag, ein tolles Seminarhaus mit köstlichem vegetarischem Essen und herrlichem Garten, Natur und Badensee, Raum für Stille, Begegnung und einfach nur Sein.

Wir werden die Wesensprinzipien der Contact Improvisation weiter vertiefen und im Körper verinnerlichen. Dabei interessiert mich, wie sich unsere Körper mit geteiltem Gewicht gut organisieren. Es wird Raum geben zum somatischem Forschen, Details schärfen und zum Spielen mit verschiedenen Dynamiken und Qualitäten. Daneben wird der Fokus in dieser Woche auf dem Praktizieren und Erkunden des Underscores liegen. Der Underscore geht auf Nancy Stark Smith zurück und gibt uns eine explizite Landkarte, die uns hilft tiefer und bewusster in das Jam Geschehen einzutauchen. Er gibt uns Werkzeuge, wie wir mit uns selbst in gutem Kontakt sein können und lädt uns von dort ins Bewegen und Forschen ein. Wir können Zustände von Nicht-Wissen durchleben und verwandeln und mehr Gestaltungsspielraum im gemeinsamen Improvisieren erfahren. Wir werden einzelne Aspekte und Zustände genauer beleuchten, uns auch herausfordernde Situationen anschauen und im nächsten Augenblick über magische Momente staunen.

Ich freue mich auf diese gemeinsame Reise und möchte einen Rahmen schaffen, der fokussiertes Arbeiten und entspanntes und erholsames Zusammensein verbindet und bin neugierig, wie sich das vor Ort gegenseitig nährt und beeinflusst.

Diese Woche richtet sich an Menschen, die solide Grundkenntnisse in CI haben (z. B. vertraut damit sind, Gewicht zu teilen) und regelmäßige Jamerfahrung haben.

Tanja Striezel tanzt und beforscht CI seit 30 Jahren und unterrichtet es in verschiedenen Formaten seit über 20 Jahren. Sie ist außerdem Lehrerin für Alexander-Technik und Personzentrierte Beraterin.
www.tanjastriezel.de

DATUM: 03. – 09. August 2025

KOSTEN: 480 – 320,- € nach Selbsteinschätzung
Ratenzahlung ist möglich!
zzgl. ca. 570,- € für Verpflegung (veget. Vollpension) und Übernachtung im EZ oder ca. 510,- € im DZ oder ca. 486,- € im Dreibettzimmer

ZEITEN: Ankommen am 03.08. ab 16:00 Uhr,
gemeinsames Abendessen um 18:00 Uhr,
erstes Tanzen ca. 19:30 – 21:00 Uhr
Die Woche endet am 09.08. mit dem Mittagessen.

ORT: Haus Königssee, www.koenigssee-haus.de
Hauptstr. 45, 56651 Oberdürenbach (40km v. Bonn)

ANMELDUNG: post@tanjastriezel.de

Für die bessere Planbarkeit freue ich mich über verbindliche Anmeldungen bis Mitte Mai! Es gibt 2 Plätze für Menschen, die eine zusätzliche Ermäßigung brauchen. Melde dich gerne bei mir.
Layout: kunstlaeuferin.de